

# OKUL SPORLARI

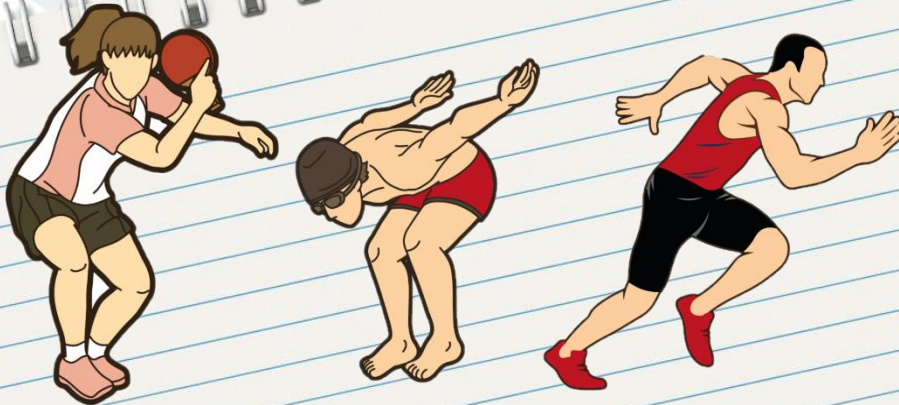
ADANA

ÖZEL SPORCULAR  
YÜZME

GENÇLER - YILDIZLAR (KIZ – ERKEK) KATEGORİSİ  
İL BİRİNCİLİĞİ

|                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| <b>YER</b>             | YÜREĞİR OLİMPİK YÜZME HAVUZU |
| <b>TARİH</b>           | 31 MART - 01 NİSAN 2026      |
| <b>SAAT</b>            | 10.00                        |
| <b>TEKNİK TOPLANTI</b> | 09.00                        |

**MÜSABAKALARA GELİRKEN OKUL SPORLARI LİSANSI ASLI, SPOR BİLGİ SİSTEMİNDEN ÇIKARTILMIŞ ONAYLI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS CÜZDANLARININ ASLININ GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.**



T.C. GENÇLİK VE  
SPOR BAKANLIĞI



T.C. MİLLÎ EĞİTİM  
BAKANLIĞI





**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular**  
**(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)**  
**Spor Dalı Uygulama Esasları**



### 1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

- a) Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde, Bocce (raffa) sadece mahalli, diğer branşlar Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.
- b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda düzenlenecektir.
- c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.
- ç) Öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

### 2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

| Kategori  | Eğitim ve Öğretim Kademesi | Yarışma Aşaması | Doğum Tarihleri                           | Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle) |
|-----------|----------------------------|-----------------|-------------------------------------------|------------------------------------|
| Yıldızlar | Ortaokul                   | Mahalli/ Ulusal | 2010-2011- 2012- 2013-2014-2015           | 10-15 Yaş                          |
| Gençler   | Lise                       | Mahalli/ Ulusal | 2004-2005-2006- 2007-2008-2009- 2010-2011 | 14-21 Yaş                          |

- a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin "Terfiler" başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;
  - 2016 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine,
  - Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
  - Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
  - Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmaya katılamaz.
- b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Yaygın Eğitim ve Öğretim Kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

### 3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

- a) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- b) Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiye; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.
- c) İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yarışacak öğrenci sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafiye halinde gönderilebilecektir.
- ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan sporcuların yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular**  
**(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)**  
**Spor Dalı Uygulama Esasları**



İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

**d)** Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.

**e)** Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

**f)** Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinde; [spor.gsb.gov.tr/okulsportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulsportal) adresinde ilan edilen öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

**g)** Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmaları yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

#### **4.Ödüller**

**Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;** sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

#### **5. Kontenjanlar**

**a)** Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak takım ve öğrenci sporcu sayıları;

- Özel sporcular (masa tenisi, yüzme) spor dallarında bir önceki Eğitim ve Öğretim yılında, okul sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı sıralamasına göre ilk 4'de yer alan illerden, mahalli yarışmalar sonucunda sıralamada ilk 8'e giren sporcular, diğer illerden sıralamada ilk 4'e giren sporcular,
- Özel sporcular (atletizm) branşında baraj uygulamasında başarılı olan öğrenci sporcular Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilecektir.
- Özel sporcular (3x3 Basketbol, Futsal) spor dallarında bir önceki eğitim ve öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı sıralamasına göre, ilk 2' de yer alan illerden ilave kontenjan verilecek olup Türkiye Birinciliği yarışma açıklamalarında ilan edilecektir.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılamazlar.





**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular**  
**(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)**  
**Spor Dalı Uygulama Esasları**



## 6. Yetki

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

## 7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000.00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

## 8. Genel Hususlar

- a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin** “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; [spor.gsb.gov.tr/okulsportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulsportal) adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında yer alan saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Yıldızlar kategorisinde 2011-2012-2013-2014-2015 doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular**  
**(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)**  
**Spor Dalı Uygulama Esasları**



g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ğ) Okul Spor Faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi; (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi ( Tüm yarışmalarda zorunludur.)

h) Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören öğrenci sporcular, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır. Ancak öğrenci sporcuların; kendi okullarından katılım olmaması durumunda, okul müdürlüğünden izin almak şartıyla, bağlı bulundukları ilde faaliyet gösteren ve Bakanlığımızca okul spor faaliyetlerine katılması uygun görülen yaygın eğitim kurumlarını temsilen yarışmalara katılabilirler.

ı) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

#### **9. Lisans**

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

##### **a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;**

- Öğrenci belgesi,
  - Sağlık izin belgesi,
  - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
  - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
  - **Yüzme bildiğine dair beyan,**
  - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

- **Mahalli Yarışmalara katılacak öğrenci sporcuların geçerlilik süresi devam eden;**
  - Zihinsel engelinin Mental (Gecikmiş Dönüm Noktası R62) Down Sendromu (T21 veya Mozaik) veya Otizm tanısı olduğunu belirten 18 yaş altı ÇÖZGER RAPORU,
  - Eğitsel tanısı zihinsel yetersizlik olarak konulmuş (Hafif-Orta-Ağır) Rehberlik ve Araştırma merkezlerinden alınmış Yönlendirme ve Destek Eğitim raporu,
  - Zihinsel yetersizliği tespit edilmiş, Down Sendromu (T21 veya Mozaik) veya Otizm tanısı olduğunu belirten 18 yaş üzeri Heyet Raporu,
  - Zihinsel yetersizliği tespit edilmiş Tek Hekim Raporu,
- Teknik toplantıda ihtiyaç halinde ibraz edilmesi zorunludur.

- **ÇÖZGER raporunda sadece F81-Skolastik Becerilerin Gelişimsel Bozukluğu tanısı olan sporcular, özel sporcular yarışmalarında yarışamayacaklardır.**



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular  
(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)  
Spor Dalı Uygulama Esasları**



**Teknik Açıklamalar**

1.Yıldızlar ve Gençler kategorisinde; para atletizm, para yüzme, para masa tenisi (kız-erkek), kategorisinde yarışmalar ferdi; 3X3 Basketbol (kız-erkek), bocce (raffa) kız-erkek ve futsal (erkek) takım olarak yarışmalara katılabilecektir.

**2. Yarışmalar;**

- **Atletizm, Masa tenisi ve Yüzme branşlarında;**

Down Sendromlu (kız - erkek),

Otistik (kız - erkek)

Mental (kız-erkek) sporcular arasında ayrı ayrı olmak üzere üç kategoride yapılacaktır.

- **3X3 Basketbol, Bocce (raffa) ve Futsal branşlarında;**

Mental ve Otistik sporcuların birlikte yer aldığı takımlar ve sadece Down sendromlu sporcuların olduğu takımlar arasında iki farklı kategoride yapılacaktır.

**Para Atletizm Teknik Açıklamaları**

- Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri hakemler ve Teknik Delege tarafından belirlenecektir.

**4.Yıldızlar Para Atletizm Yarışma Disiplinleri**

| Yıldızlar Para Atletizm Yarışma Disiplinleri |             |
|----------------------------------------------|-------------|
|                                              |             |
| Kızlar                                       | Erkekler    |
| 100 M.                                       | 100 M.      |
| 200 M.                                       | 200 M.      |
| 800 M.                                       | 800 M.      |
| Uzun Atlama                                  | Uzun Atlama |
| Gülle Atma                                   | Gülle Atma  |

**5. Gençler Para Atletizm Yarışma Disiplinleri**

Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 22.09.2025 tarih ve 12042187 sayılı olur ile yayımlanmıştır.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular  
(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)  
Spor Dalı Uygulama Esasları**



| Gençler Para Atletizm Yarışma Disiplinleri |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| Kızlar                                     | Erkekler    |
| 100 M                                      | 100 M       |
| 200 M.                                     | 200 M.      |
| 400 M                                      | 400 M       |
| 800 M                                      | 800 M       |
| 1500 M                                     | 1500 M      |
| Uzun Atlama                                | Uzun Atlama |
| Gülle Atma                                 | Gülle Atma  |

**6. Yıldızlar ve Gençler Para Atletizm yarışma programı:**

| Yıldızlar Para Atletizm Yarışma Programı |             |            |             |
|------------------------------------------|-------------|------------|-------------|
| Kızlar                                   |             | Erkekler   |             |
| 1.Gün                                    | 2.Gün       | 1.Gün      | 2.Gün       |
| 100 M                                    | 200 M       | 100 M      | 200 M       |
| 800 M                                    | Uzun Atlama | 800 M      | Uzun Atlama |
| Gülle Atma                               |             | Gülle Atma |             |

**Gençler Para Atletizm Yarışma Programı**

| Kızlar     |             | Erkekler   |             |
|------------|-------------|------------|-------------|
| 1.Gün      | 2.Gün       | 1.Gün      | 2.Gün       |
| 100 M      | 200 M       | 100 M      | 200 M       |
| 400 M      | 800 M       | 400 M      | 800 M       |
| 1500 M     | Uzun Atlama | 1500 M     | Uzun Atlama |
| Gülle Atma |             | Gülle Atma |             |

- Yıldızlar (down, otizm, mental) ve Gençler (down, otizm, mental) sporcuların “Türkiye Birinciliği” yarışmalarına katılmaları için aşağıda belirtilen “Baraj Derecelelerini” kendi



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular**  
**(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)**  
**Spor Dalı Uygulama Esasları**



illerinde geçmeleri halinde “Türkiye Birinciliği” yarışmalarına katılım sağlayabilirler. Belirtilen baraj derecelerini geçemeyen sporcular Türkiye Birinciliği katılamazlar.

- Yıldızlar (down, otizm, mental) ve Gençler (down, otizm, mental) sporcuların “Türkiye Birinciliği” Katılım baraj dereceleri aşağıdaki tablolarda **Tablo 1** ve **Tablo 2’de** belirtilmektedir.

**Tablo 1: Yıldızlar Down, Otizm, Mental Sporcular Atletizm Türkiye Birinciliği Katılım baraj dereceleri;**

| Down Kız | Otizm Kız | Mental Kız | Branşlar    | Mental Erkek | Otizm Erkek | Down Erkek |
|----------|-----------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 31.74    | 26.93     | 18.98      | 100 m       | 17.87        | 21.78       | 27.97      |
| 1:18.98  | 1:51.09   | 41.99      | 200 m       | 36.80        | 54.24       | 1:01.04    |
| 9:53.37  | 8:02.96   | 3:58.34    | 800 m       | 3:26.48      | 5:50.19     | 5:45.25    |
| 1.40 m   | 0.97 m    | 2.32 m     | Uzun Atlama | 2.89 m       | 1.95 m      | 1.70 m     |
| 2.00 m   | 1.86 m    | 3.20 m     | Gülle Atma  | 5.20 m       | 3.46 m      | 2.36 m     |

**Tablo 2: Gençler Down, Otizm, Mental Sporcular Atletizm Türkiye Birinciliği Katılım baraj dereceleri;**

| Down Kız | Otizm Kız | Mental Kız | Branşlar    | Mental Erkek | Otizm Erkek | Down Erkek |
|----------|-----------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 28.50    | 23.17     | 19.02      | 100 m       | 14.66        | 16.50       | 20.02      |
| 1:01.26  | 54.20     | 41.73      | 200 m       | 30.70        | 1:48.75     | 46.65      |
| 2:36.94  | 1:55.88   | 2:00.20    | 400 m       | 1:11.47      | 1:43.17     | 2:29.14    |
| 6:40.19  | 3:50.40   | 5:20.10    | 800 m       | 3:10.84      | 3:50.98     | 4:30.20    |
| 11:00.00 | 7:20.10   | 8:21.57    | 1500 m      | 6:36.38      | 6:44.81     | 9:00.95    |
| 1.22 m   | 1.86 m    | 2.98 m     | Uzun Atlama | 4.36 m       | 2.63 m      | 1.71 m     |
| 3.25 m   | 1.75 m    | 4.54 m     | Gülle Atma  | 6.72 m       | 4.01 m      | 4.20 m     |





**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular  
(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)  
Spor Dalı Uygulama Esasları**



7. Bir atlet en fazla iki disiplinde yarışmalara katılabilir.

8. Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde; koşularda ilk hatalı çıkışta tüm öğrenci sporculara sarı-siyah kart, daha sonra hatalı çıkış yapan öğrenci sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir.

9. Uzun Atlama: Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan mental öğrenci sporcular 1 m. uzaklığa, otistik ve down sendromlu öğrenci sporcular ise 10 cm. ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır.

10. Gülle atma mental ve otizm yıldız kızlar 3 kg; erkekler 4 kg; mental ve otizm gençlerde ise kızlar 4 kg, erkekler 5 kg olacaktır. Down sendromlu sporcular tüm kategorilerde kızlar 3 kg, erkekler 4 kg olacaktır.

11. 800 m yarışmasının ilk 100 metresi kulvarlı olarak koşulacaktır.

12. Türkiye Birinciliği yarışmalarında koşular ve atma için ayrı kura çekilir.

13. Gülle atmada yarışacak tüm öğrenci sporculara 4 hak verilir. Gülle atma branşı federasyon tarafından uygulanan teknik talimatlara ve kurallara göre yapılacaktır.

#### **Para Masa Tenisi Teknik Açıklamaları**

14. Yarışmalar ferdi olarak yapılacaktır. Yarışmaya katılan öğrenci sporcu sayısı 6' ya kadar tek grup, 6 öğrenci sporcu üzerinde ise 3'lü veya 4'lü grup şeklinde yapılacaktır. Grup yarışmaları tamamlandıktan sonra eleme sistemine geçilecektir.

15. Bir set 11 sayı, maçlar ise 5 set üzerinden kazanılmış 3 set olarak oynanacaktır.

16. Yarışmalarda beyaz top kullanılacağından dolayı, forma, etek veya şortun ana rengi, formanın yaka ve kolları dışında, kullanılan topun renginden farklı olacaktır.

17. Yarışmalarda Uluslararası masa tenisi oyun kuralları geçerlidir. Raketler ITTF onaylı olacaktır. **Down sendromlu sporcularımızda serviste elden çıkma kuralı uygulanmaz.**

#### **Para Yüzme Teknik Açıklamaları**

18. Yarışmalar ferdi olarak yapılacaktır.

19. Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde öğrenci sporcular bir günde en çok 2 mesafede yarışabilir (Seans sayısı dikkate alınmaz). Yarışma süresince ise en fazla 4 mesafede yarışabilirler.

20. Yıldızlar ve Gençler Türkiye birinciliği yarışma programı, mesafe ve stilleri:



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular**  
**(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)**  
**Spor Dalı Uygulama Esasları**



| 1. Gün Sabah Seansı |             | 2. Gün Sabah Seansı |             |
|---------------------|-------------|---------------------|-------------|
| 50 M Kurbağalama    | Kız - Erkek | 50 M Sırtüstü       | Kız - Erkek |
| 100 M Serbest       | Kız - Erkek | 100 M Kelebek       | Kız - Erkek |
| 1. Gün Akşam Seansı |             | 2. Gün Akşam Seansı |             |
| 50 M Kelebek        | Kız - Erkek | 50 M Serbest        | Kız - Erkek |
| 100 M Sırtüstü      | Kız - Erkek | 100 M Kurbağalama   | Kız - Erkek |
| 200M Karışık        | Kız - Erkek | 200 M Serbest       | Kız - Erkek |

**3x3 Basketbol (Kız-Erkek) Teknik Açıklamaları**

21. Müsabakalar Mental ve Otistik sporcuların birlikte yer aldığı takımlar ve sadece Down sendromlu sporcuların olduğu takımlar arasında iki farklı kategoride yapılacaktır.

22. Müsabakalar; Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu, SU-DS IBA21 ve FIBA BASKETBOL Oyun Kuralları geçerli olacaktır.

23. Mental ve Otizmli sporcular için 3 asil 1 yedek oyuncudan oluşan takımlar yarı sahada (tek potada) 10 dakikalık maçlar oynarlar. Erkeklerde 7 numara kızlarda 6 numara top ile Hücum süresi 24 saniye olan maçlarda oyuncu değişimi sınırsız olup, bireysel faul yerine takım faulü uygulanır. Down sendromlu sporcular 2.60 m potada 3 asil 1 yedek oyuncudan oluşan takımlar yarı sahada (tek potada) 10 dakikalık maçlar oynarlar.6 numara basketbol topu ile oynayacaktır.

**Futsal (Erkek)Teknik Açıklamaları**

24. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu, INASFID ve Uluslararası federasyonlar tarafından kabul edilen kurallar uygulanır.

25. Müsabakalar Mental ve Otistik sporcuların birlikte yer aldığı takımlar ve sadece Down sendromlu sporcuların olduğu takımlar arasında iki farklı kategoride yapılacaktır.

26. Futsal müsabaka topu olarak, 4 Numaralı standart Futsal topu kullanılacaktır. Futsal faaliyetlerine katılacak takımlar 5+3 sporcu kadroları ile mücadele ederler. Futsal müsabakalarında sınırsız oyuncu değişiklik hakkı vardır.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri Özel Sporcular  
(Masa Tenisi-Yüzme-Atletizm-3x3 Basketbol-Futsal-Bocce (raffa)  
Spor Dalı Uygulama Esasları**



Oyun 5 sporcu ile oynanır. Herhangi bir nedenle sahada 2 (iki) oyuncusu kalan takım hükmen yenik sayılır. Eğer skor 3 den fazla ise müsabaka bitimindeki sonuç tescil edilir..Futsal takım kadrosu en çok 8 sporcudan oluşacak olup, 5 sporcu sahada, 3 sporcu kulübede yer alacaktır. Bir takım müsabakaya en az 3 sporcu ile başlayabilir, ancak sahada 2 sporcu kaldığında müsabaka tatil edilir.

27. Her devrede takımların 1 dakikalık 1'er mola hakları vardır. Kullanılmayan mola diğer devreye aktarılmaz.

28. Oyun her biri 15 dakikalık 2 devre olarak oynanır. Devre arası 5 dakikadır.

29. Final grubu müsabakalarında beraberlik halinde, seri penaltı atışlarına geçilecektir. Önce 5 penaltı atışı yapacaklar. Eşitlik bozulmazsa oyunda yer alan sporcular eşitlik bozulana kadar penaltı atışına devam edeceklerdir.

30. Müsabaka başlama saatinden sonra 5 dakikaya kadar oyun alanına gelmeyen takım, 3-0 hükmen yenik sayılacak olup, eğer iki takımda gelmez ise, her iki takımda 3-0 yenik sayılacaktır.

**Bocce (raffa) (Kız-Erkek) Teknik Açıklamaları**

31. Yıldızlar ve Gençler kategorisinde; Bocce (Raffa), (kız-erkek) takım olarak yarışmalara katılabilecektir.

32. Müsabakalar Mental ve Otistik sporcuların birlikte yer aldığı takımlar ve sadece Down sendromlu sporcuların olduğu takımlar arasında iki farklı kategoride yapılacaktır.

33. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu, INASFID ve Uluslararası federasyonlar tarafından kabul edilen kurallar uygulanır.

34. Takımlar 2 asil 1 yedek sporcudan oluşur. Saha 3.66 metre genişliğinde, 18.29 metre uzunluğunda bir alandır.

36. Bocce topları ağaç yada benzer maddelerden üretilebilir ve eşit büyüklükte olmak zorundadır.

Resmi turnuva topunun çapı 107 mm'den 110 mm'ye kadar olabilir. Topların rengi bir takımın dört topu açık ve anlaşılabilir bir şekilde karşı takımın dört topundan ayırt edilebildiği sürece önemli değildir. Pallino 63 mm'den geniş, 48 mm'den daha küçük olamaz. Her takımın bocce toplarının renkleri ayırt edilebilir bir renkte olmalıdır.

Kumpas bir ölçme aleti iki atış arasındaki mesafeyi net bir şekilde ölçme kapasitesine sahipse ve turnuva yetkilileri tarafından kabul edilebilirse bu herhangi bir alet olabilir. Hedeflerin bölümü için, milimetrelerle bölünmüş geri çekilebilir çelik bir bant kullanılmalıdır.

37. Raffa yarışmalarında bitirme sayısı tüm kategorilerde 16'dır veya 20 dakikadır. Ancak süre sonunda beraberlik durumu söz konusu olursa ilave 1 el daha oynanacaktır.